

PIANO DIETETICO INVERNALE CIR 2015/2016

Scuole dell'infanzia, primaria e secondaria di Lesmo – Camparada – Correzzana

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Raviolini in brodo vegetale Mozzarella Ratatouille* Pane biologico Frutta di stagione	Risotto alla milanese Bresaola olio e limone Erbette gratinate al forno* Pane biologico Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Crescenza Fagiolini*in insalata Pane biologico Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Tris di verdure* Pane integrale Frutta di stagione
Martedì	Pasta agli aromi Arrosto di lonza all'arancia Piselli al vapore * ½ porz Pane integrale Frutta di stagione	Pasta all'ortolana* Hamburger di manzo* Finocchi in insalata Pane biologico Frutta di stagione	Risotto alla monzese Polpette di pollo ½ raz Piselli*al vapore ½ raz Pane biologico Frutta di stagione	Semini in brodo vegetale Lonza al latte Purè di patate Pane biologico Frutta di stagione
Mercoledì	Passato di verdure* con riso Cotoletta di tacchino Patate lesse Pane biologico Yogurt biologico alla frutta	Pasta alla tirolese(speck, zafferano) Frittata con uova biologiche Insalata mista Pane integrale Succo di frutta	Pasta pomodoro e zucchine* Platessa impanata* Insalata verde Pane biologico Frutta di stagione	Crema legumi con riso Prosciutto cotto Spinaci gratinati* Pane biologico Yogurt bio alla frutta
Giovedì	Insalata mista Pizza margherita Prosciutto cotto ½ raz Pane biologico Budino	Polenta Brasato di manzo Insalata verde Pane biologico Yogurt biologico alla frutta	Lasagne al ragù di manzo Finocchi in insalata Pane integrale Budino	Pasta zafferano e besciamella Cosce di pollo arrosto Insalata mista Pane biologico Succo di frutta/frutta
Venerdì	Pasta integrale al pesto Bastoncini di pesce* Fagiolini al vapore* Pane biologico Frutta di stagione	Pasta burro e salvia Polpette di merluzzo* Carote prezzemolate* Pane biologico Frutta di stagione	Passato di verdure* con crostini Scaloppine di tacchino alla pizzaiola Patate lesse Pane biologico Yogurt biologico alla frutta	Risotto alla parmigiana Frittata con uova bio al prosciutto Finocchi crudi Pane biologico Frutta di stagione

PRODOTTI PROVENIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, YOGURT, PANE, UOVA, RISO, LEGUMI SECCHI, FARINA

*Gli alimenti contrassegnati con asterisco sono preparati con alimenti surgelati/congelati all'origine

° per Scuole dell'Infanzia carne trita

^ per scuola dell'Infanzia petto di pollo